



Servicio: Análisis Biomecánico Técnica de la carrera.

Centro de Rehabilitación y Rendimiento Deportivo.

Servicio que tiene como objetivo analizar tu forma de correr, para identificar las variables biomecánicas que permitan mejorar tu rendimiento y/o aquellas que puedan estar generando molestias o lesiones. Con el diagnóstico biomecánico podemos iniciar un proceso de retorno al running, mejorando la técnica, buscando ser más rápidos y saludables. Con el diagnóstico podemos iniciar un proceso de retorno al running, mejorando la técnica, buscando ser más rápidos y saludables.

Descripción del servicio.

- Entrevista personal y cuestionario para recabar información del corredor.
- Análisis biomecánico de la carrera en treadmill. Se capta la imagen con cámara de video de alta resolución en los diferentes planos (lateral, posterior y anterior), para luego descargar los datos al software de análisis del movimiento: Kinovea.
- Valoración técnica biomecánica: Interpretación y análisis de resultados de las variables involucradas en la carrera (cadencia, oscilación vertical, tiempo de contacto, etc) post Análisis biomecánico.
- Exámen clínico kinésico: Valoración de la fuerza y Flexibilidad de los diferentes grupos musculares involucrados en la cadera.
- Los videos del análisis biomécánico serán enviados por sistema wetransfer para su descarga.
- Duración aproximada: 1 hora

Condiciones:

Todos los agendamientos para el **Análisis Biomecánico de Técnica de carrera** deben ser reservados con un monto previo de **\$10.000-**. realizado a través de transferencia electrónica. Si el cliente no avisa 24 hrs antes o no asiste a la evaluación el monto no será devuelto.

Requerimientos:

Indumentaria de running, toalla pequeña, botella.

Beneficios:

Los deportistas que previamente se realicen un **Análisis Biomecánico Técnica de la carrera**, tendrán como beneficio un **15% dcto** en los servicios de **Kinesiología, Nutrición Deportiva y Programas de la Unidad de psicología.**

Medios de Pago:

Olympic Work facilita todas Las formas de pago para el deportista, ofrecemos:

- Transferencia Bancaria
- Efectivo.
- Tarjeta de debito.
- Tarjeta de credito hasta 3 cuotas.

Datos Transferencia:

Nombre: Olympic Work Ltda.

Rut: 76.540.962-4

Banco: Banco de Chile / Cuenta corriente / 00-303-00615-03

Mail: olympicworkchile@gmail.com